



速報！ 光明塾・光明保育園同窓会主催

屋外講座『青空ヨガ』



みんなの「生きる」を
社会福祉法人

2021.10.21 光明塾・光明保育園同窓会

10月21日、渡邊美彩氏を講師に迎え八木町公園で椅子ヨガの体験をしました



講師：渡邊美彩氏



コロナ禍でなかなか集まることができず、久しぶりの再会に皆喜んでいました。直接お会いして話をする事の大切さを改めて感じる事のできた屋外講座でした。



社会福祉法人

多摩養育園

Social welfare corporation
TAMAYOIKUEN